



Prenez les rênes de votre potentiel

Catalogue

ATELIERS DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES

*Révelez les compétences
comportementales qui favorisent
la réussite professionnelle.*



Des ateliers expérientiels avec le cheval, à destination des **organismes de formation**, des **structures d'insertion** et des **entreprises**.



COMPÉTENCES
CLÉS



APPROCHE
EXPÉRIENTIELLE



MÉDIATION
ÉQUINE



APPRENTISSAGES
DURABLES



IMPACT CONCRET
EN SITUATION
PROFESSIONNELLE

Des ateliers concrets, humains et transformateurs

POUR RÉVÉLER LE MEILLEUR DE CHACUN



POURQUOI DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES AUJOURD'HUI ?

*Les compétences techniques permettent d'accéder à une fonction.
Les compétences comportementales permettent d'y trouver sa place,
d'y évoluer et d'y contribuer durablement.*

Communiquer, coopérer, s'adapter, gérer ses émotions ou prendre sa place dans un collectif sont aujourd'hui des **compétences essentielles**.

Les ateliers Ehluna Coaching offrent une **approche expérientielle** pour les développer durablement et favoriser leur **transfert dans le monde professionnel**.



DES COMPÉTENCES TRANSFÉRABLES

Développer des comportements directement mobilisables en formation, en entreprise et dans toutes les situations professionnelles.



UNE PÉDAGOGIE ACTIVE

Apprendre par l'expérimentation, l'observation et le débriefing afin de favoriser un ancrage durable des apprentissages.



DES APPLICATIONS CONCRÈTES

Des ateliers conçus pour s'intégrer facilement dans un parcours de formation, un accompagnement vers l'emploi ou un plan de développement des compétences.

Une approche pédagogique innovante.

AU SERVICE D'APPRENTISSAGES CONCRETS ET DURABLES.



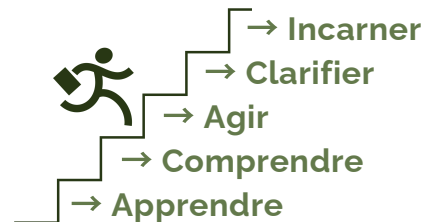
LA DÉMARCHE EHLUNA COACHING

Une pédagogie expérientielle pour développer durablement les compétences comportementales.

L'INTERVENANTE : CLARISSE VIMARD

- Coach professionnelle certifiée (RNCP)
- BPJEPS Équitation
- +15 ans d'enseignement équestre
- 5 ans d'expérience en formation professionnelle
- Fondatrice d'Ehluna Coaching
- Créatrice de la méthode Ehluna™

LA MÉTHODE EHLUNA™



Une progression pédagogique qui transforme l'expérience en compétences durablement mobilisables.

LE CHEVAL, PARTENAIRE DE L'APPRENTISSAGE

Le cheval constitue un **support pédagogique** particulièrement efficace pour développer les compétences comportementales. Sensible aux attitudes, à la communication non verbale et à la cohérence de chacun, il offre un **retour immédiat, objectif et dénué de jugement**.



MIROIR DES COMPORTEMENTS

Il révèle les attitudes et modes de fonctionnement avec authenticité.



FEEDBACK IMMÉDIAT

Les conséquences des comportements sont observables en temps réel.



APPRENTISSAGE DURABLE

L'expérience vécue favorise la mémorisation et l'ancrage des apprentissages.



TRANSFERT CONCRET

Chaque situation est analysée afin d'établir des liens directs avec les réalités professionnelles.

Expérimenter → Observer → Comprendre → Transférer

L'expérience devient un apprentissage lorsque l'action est mise en mots et reliée aux situations professionnelles.

Une même démarche pédagogique.

CINQ ATELIERS POUR DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES QUI FONT LA DIFFÉRENCE AU QUOTIDIEN.

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR VALORISER SON PARCOURS

Développer sa confiance et apprendre à identifier ses ressources pour mieux parler de ses compétences



PUBLIC

Personnes en insertion,
reconversion, formation
professionnelle



DURÉE

½ journée - 3h30
journée - 7h



MODALITÉS

Présentiel
Collectif
(4 à 10 participants)



PRÉREQUIS

Aucun
Activités à pied

FINALITÉ

Permettre aux participants d'identifier leurs forces et leurs compétences afin de développer une posture professionnelle cohérente et de mieux valoriser leur parcours.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de l'atelier, le participant sera capable de :

- Identifier ses qualités et compétences
- Prendre conscience de ses leviers de progression
- Valoriser son parcours professionnel
- Mobiliser ses ressources dans une démarche professionnelle



COMPÉTENCES TRANSFÉRABLES

- Connaissance et confiance en soi
- Communication professionnelle
- Valorisation des compétences
- Argumentation professionnelle
- Présentation de son parcours

DÉROULEMENT PÉDAGOGIQUE

Explorer

*Identifier son parcours
et ses ressources*

Expérimenter

*Mettre en pratique ses
compétences avec le cheval*

Transférer

*Relier l'expérience aux
situations professionnelles*



POURQUOI LA MÉDIATION ÉQUINE ?

Le cheval offre un **miroir authentique** des comportements et des ressources de chacun. Cette expérience favorise une **meilleure connaissance de soi** et renforce la confiance nécessaire pour **valoriser son parcours et ses compétences**.

Une méthode pédagogique expérientielle et immersive

EXPÉRIMENTATION | OBSERVATION | DÉBRIEFING | ANALYSE RÉFLEXIVE | TRANSFERT PROFESSIONNEL

RÉGULER LE STRESS POUR GAGNER EN EFFICACITÉ

Développer sa capacité à gérer les situations de pression et à maintenir une posture adaptée



PUBLIC

Personnes en insertion-
reconversion-formation,
salariés, managers



DURÉE

½ journée - 3h30
journée - 7h



MODALITÉS

Présentiel
Collectif
(4 à 10 participants)



PRÉREQUIS

Aucun
Activités à pied

FINALITÉ

Permettre aux participants d'identifier leurs réactions face au stress afin de développer des stratégies de régulation en situation professionnelle.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de l'atelier, le participant sera capable de :

- Identifier ses déclencheurs de stress
- Reconnaître ses réactions sous pression
- Expérimenter des techniques de régulation
- Mobiliser ses ressources pour agir plus sereinement en situation professionnelle



COMPÉTENCES TRANSFÉRABLES

- Gestion du stress
- Régulation émotionnelle
- Prise de décision
- Adaptabilité
- Résilience

DÉROULEMENT PÉDAGOGIQUE

Explorer

Identifier ses sources de stress et leurs impacts

Expérimenter

Tester des stratégies de régulation avec le cheval

Transférer

Mobiliser les apprentissages en situation professionnelle

POURQUOI LA MÉDIATION ÉQUINE ?



Le cheval **révèle l'impact du stress** sur nos comportements et nos relations. Il permet d'expérimenter des **stratégie de régulation concrètes et immédiatement mobilisables** en situation professionnelle.

Une méthode pédagogique expérientielle et immersive

EXPÉRIMENTATION | OBSERVATION | DÉBRIEFING | ANALYSE RÉFLEXIVE | TRANSFERT PROFESSIONNEL

COMMUNIQUER AVEC IMPACT

Développer une communication claire, adaptée et efficace dans les relations professionnelles



PUBLIC

Personnes en insertion-
reconversion-formation,
salariés, managers



DURÉE

½ journée - 3h30
journée - 7h



MODALITÉS

Présentiel
Collectif
(4 à 10 participants)



PRÉREQUIS

Aucun
Activités à pied

FINALITÉ

Permettre aux participants de mieux comprendre leur mode de communication et celui des autres afin de développer des relations professionnelles efficaces et durables.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de l'atelier, le participant sera capable de :

- Identifier son mode de communication
- Adapter sa communication à son interlocuteur
- Développer une écoute active
- Renforcer la qualité des interactions et échanges professionnels



COMPÉTENCES TRANSFÉRABLES

- Communication professionnelle
- Ecoute active
- Coopération
- Assertivité
- Feedback constructif

DÉROULEMENT PÉDAGOGIQUE

Explorer

*Comprendre son mode de
fonctionnement relationnel*

Expérimenter

*Observer l'impact du
verbal et du non-verbal*

Transférer

*Adapter sa communication
professionnelle*

POURQUOI LA MÉDIATION ÉQUINE ?



Le cheval est particulièrement sensible à la **communication non verbale** et à la **cohérence entre les intentions et les actions**. Il permet d'expérimenter une communication plus claire, plus adaptée et directement **transférable au contexte professionnel**.

Une méthode pédagogique expérientielle et immersive

EXPÉRIMENTATION | OBSERVATION | DÉBRIEFING | ANALYSE RÉFLEXIVE | TRANSFERT PROFESSIONNEL

COOPÉRER EFFICACEMENT AU SEIN D'UN COLLECTIF

Développer les comportements favorisant la confiance, l'entraide et la réussite collective.



PUBLIC

Personnes en insertion-
reconversion-formation,
salariés, managers



DURÉE

½ journée - 3h30
journée - 7h



MODALITÉS

Présentiel
Collectif
(4 à 10 participants)



PRÉREQUIS

Aucun
Activités à pied

FINALITÉ

Permettre aux participants de mieux comprendre leur rôle dans un collectif et de développer des comportements favorisant la coopération.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de l'atelier, le participant sera capable de :

- Identifier son rôle dans un collectif
- Comprendre les mécanismes de coopération
- Expérimenter des comportements favorables au travail d'équipe
- Développer une posture collaborative



COMPÉTENCES TRANSFÉRABLES

- Travail en équipe
- Assertivité
- Adaptabilité relationnelle
- Sens des responsabilités
- Autonomie

DÉROULEMENT PÉDAGOGIQUE

Explorer

*Comprendre sa place dans
un collectif*

Expérimenter

*Coopérer avec le cheval
et le groupe*

Transférer

*Développer des
comportements collaboratifs*



POURQUOI LA MÉDIATION ÉQUINE ?

Le cheval évolue dans une relation de coopération fondée sur la **confiance et la cohérence**. Cette expérience permet d'observer les dynamiques de groupe et d'expérimenter les conditions nécessaires à une **coopération efficace**.

Une méthode pédagogique expérientielle et immersive

EXPÉRIMENTATION | OBSERVATION | DÉBRIEFING | ANALYSE RÉFLEXIVE | TRANSFERT PROFESSIONNEL

DÉVELOPPER SON AGILITÉ PROFESSIONNELLE

Renforcer sa capacité à s'adapter, prendre des initiatives et agir efficacement face aux changements



PUBLIC

Personnes en insertion-reconversion-formation, salariés, managers



DURÉE

½ journée - 3h30
journée - 7h



MODALITÉS

Présentiel
Collectif
(4 à 10 participants)



PRÉREQUIS

Aucun
Activités à pied

FINALITÉ

Permettre aux participants de développer une posture professionnelle proactive face aux évolutions et aux situations nouvelles.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de l'atelier, le participant sera capable de :

- Identifier ses capacités d'adaptation
- Comprendre ses réactions face au changement
- Mobiliser ses ressources pour agir
- Développer une posture proactive



COMPÉTENCES TRANSFÉRABLES

- Adaptabilité
- Prise d'initiative
- Autonomie
- Résilience
- Agilité professionnelle

DÉROULEMENT PÉDAGOGIQUE

Explorer

Identifier sa relation au changement

Expérimenter

S'adapter aux situations proposées avec le cheval

Transférer

Développer une posture proactive au travail



POURQUOI LA MÉDIATION ÉQUINE ?

Le cheval évolue dans un environnement où chaque situation demande **adaptation et ajustement**. Cette expérience permet d'expérimenter sa **capacité à changer de stratégie, prendre des initiatives et agir face à l'imprévu**.

Une méthode pédagogique expérientielle et immersive

EXPÉRIMENTATION | OBSERVATION | DÉBRIEFING | ANALYSE RÉFLEXIVE | TRANSFERT PROFESSIONNEL



DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES HUMAINES PAR L'EXPÉRIENCE

UNE APPROCHE AU SERVICE DES TRANSFORMATIONS PROFESSIONNELLES

Les **compétences comportementales** sont aujourd'hui essentielles pour évoluer, coopérer et s'adapter dans un **environnement professionnel en constante évolution**.

Les ateliers Ehluna proposent une **approche expérientielle et immersive** permettant aux participants de mieux se connaître, d'expérimenter de nouveaux comportements et de **transférer leurs apprentissages dans leur quotidien professionnel**.

DES INTERVENTIONS ADAPTÉES À VOS BESOINS



EXPLORATION - 3H30

Une **intervention ciblée** pour sensibiliser, expérimenter et développer une compétence spécifique.
Idéal pour **compléter un parcours** de formation ou intervenir sur une **problématique précise**.



IMMERSION - 7H

Une journée complète pour **approfondir** les apprentissages, multiplier les mises en situation, favoriser les échanges et **renforcer le transfert des acquis**.
(Repas inclus)

Chaque atelier peut être proposé de manière autonome ou intégré à un parcours de formation construit en fonction de vos objectifs pédagogiques.

Avec Ehluna Coaching, prenez les rênes de votre potentiel



Coaching & équicoaching

Chemin de Roussel | 97114 Trois-Rivières

SIRET 99957636600010

ehluna-coaching@outlook.fr

